

Föräldrautbildning

En kurs för föräldrar till barn som stammar

Stockholms Stanningsförening bjuder in föräldrar till barn som stammar till en föräldrautbildning. Vår erfarenhet är att många föräldrar till barn som stammar har många frågor men inte alltid så många att fråga. Många kan känna sig ensamma i sina upplevelser och med sina tankar. En föräldrautbildning syftar till att erbjuda ett stöd i föräldraskapet. Genom att träffas i grupp och diskutera gemensamma frågor och erfarenheter kan vi, tillsammans med logoped som arbetar specialiserat med stamning och vuxna personer som själva stammar, lära oss av varandra och få stöd i vardagen.

Målgrupp: Föräldrar/vårdnadshavare till barn i åldersintervallet 7-12 år som stammar

Datum: Våren 2025, fem tillfällen (se nedan)

Tider: Varje tillfälle äger rum kl. 18.00-19.45

Plats: Sankt Göransgatan 82 i Stockholm (T-Fridhemsplan)

Arrangör: Stockholms Stanningsförening i samarbete med Hagabergs folkhögskola

Program

Onsdag 30 april. Tillfälle 1: Presentation, syftet med utbildningen, målbild för deltagarna

Vid det här tillfället går vi närmare igenom vad en föräldra- och anhörigutbildning syftar till. Vi gör även en inventering av deltagarnas egna upplevelser, tankar och behov samt vad deltagarna har för egna önskemål och mål med utbildningen. Det här blir ett tillfälle med stort utrymme för utbyte av erfarenheter och tankar deltagarna sinsemellan.

Ledare: Reband Raza och Andreas Knutsson från Stockholms Stanningsförening.

Onsdag 7 maj. Tillfälle 2: Stamning – vad är det? Hur kan man arbeta med stamning?

Vid det här tillfället deltar en logoped som arbetar specialiserat med inriktning mot stamning. Logopeden går igenom hur talet fungerar, orsaksförklaringen till varför stamning uppstår och vad som händer i stanningsögonblicket samt vad stamning kan få för konsekvenser. Hon tar även upp logopedens roll och vad målet är med stanningsbehandling, samt lite annat.

Ledare: Reband Raza och Andreas Knutsson från Stockholms Stanningsförening samt logoped Ineke Samson.

Onsdag 14 maj. Tillfälle 3: Att vara förälder till ett barn som stammar

Vid det här tillfället är fokus på föräldrar till barn som stammar, dvs. på deltagarna. Vi återknyter här även till det vi gick igenom vid första och andra tillfället. Det här blir ett tillfälle med stort utrymme för utbyte av erfarenheter och tankar deltagarna sinsemellan.

Ledare: Reband Raza och Andreas Knutsson från Stockholms Stanningsförening.

Torsdag 22 maj. Tillfälle 4: Ur barnets perspektiv

Vid det här tillfället är fokus på stamning ur barnets perspektiv. Hur kan barn uppleva svårigheter med talet och hur kan barn sätta ord på sina upplevelser? Hur känns det till exempel att stamma och vad kan det leda till för tankar, reaktioner och konsekvenser? Vad hjälper och vad hjälper inte? Vid det här tillfället deltar två logopederna som arbetar specialiserat med inriktning mot stamning.

Ledare: Reband Raza och Andreas Knutsson från Stockholms Stanningsförening samt logopederna Lovisa Femrell och Sara Edén.

Onsdag 28 maj. Tillfälle 5: Avslutning och utblick framåt

Under detta sista tillfälle kommer vi under första timmen att ta del av några livsberättelser från några vuxna som stammar. Frågor som kan aktualiseras är till exempel: Vilka var de stora frågorna när vi var yngre, vad upplevde vi som svårigheter under uppväxten, vilka var de stora valen, och hur kom livet att utvecklas? Har stamningen påverkat oss och i så fall, på vilket sätt? Under andra timmen har vi avslutande diskussioner där vi försöker knyta ihop trådarna under kursen och utvärdera förväntningar och önskemål.

Ledare: Reband Raza och Andreas Knutsson. Dessutom deltar under första timmen några vuxna som stammar.

Kostnad för deltagande: 400 kr per deltagare. Då ingår boken *Att möta barn som stammar* (2017), av Elaine Kelman och Alison Whyte, som kommer att användas som kursbok under föräldrautbildningen.

Anmälan och/eller frågor om föräldrautbildningen: Stockholms Stanningsförenings e-postadress: info@stammardu.se

Vi ser fram emot att få träffas och lära av varandra. Mycket välkomna!

Hälsar Stockholms Stanningsförening genom Reband Raza och Andreas Knutsson

www.stammardu.se

Några frågor och svar

- Fråga:** Hur är upplägget på Stockholms Stamningsförenings föräldra- och anhörigutbildning?
- Svar:** Vi träffas vid fem tillfällen med en veckas mellanrum. Vid samtliga tillfällen deltar två ledare från Stockholms Stamningsförening varav en har egen erfarenhet av barn som stammar. Vid två tillfällen deltar även logopedier som arbetar specialiserat med inriktning mot stamning.
- Fråga:** Kan två föräldrar till samma barn delta eller får bara en förälder delta?
- Svar:** Båda föräldrarna/vårdnadshavarna är mycket välkomna att delta. Även övriga anhöriga till barnet är mycket välkomna.
- Fråga:** Är föräldrautbildningen öppen även för föräldrar till barn utanför intervallet 7-12 år?
- Svar:** Ja, absolut. Huvudfokus under utbildningen rör aspekter som främst berör barn i åldersintervallet 7-12 år, ungefär. Även föräldrar till barn utanför det åldersintervallet är dock mycket välkomna att delta.
- Fråga:** Vi är två föräldrar till ett barn som stammar. Kan vi alternera hur vi deltar, eller måste det vara en och samma som deltar varje gång?
- Svar:** Vi förstår att det kan vara svårt att få ihop livspusslet. En föräldra- och anhörigutbildning bygger dock på att det skapas en viss gruppdynamik. Det underlättar för att skapa förtroenden mellan deltagarna och lära av varandra. Utgångspunkten är därför att det helst är samma deltagare som träffas varje gång.
- Fråga:** Behöver man ha några särskilda förkunskaper om stamning för att delta?
- Svar:** Nej, det behöver man inte.
- På utbildningen kommer vi att använda oss av boken *Att möta barn som stammar*, av Elaine Kelman och Alison Whyte, som i en svensk och bearbetad version gavs ut av Stockholms Stamningsförening 2017. Alla deltagare kommer att få boken hemskickad före det första tillfället tillsammans med ett välkomstbrev.
- Fråga:** Utbildningen ges på kvällstid. Jag hinner inte hem för att äta före.
- Svar:** Stockholms Stamningsförening bjuder de deltagare som så önskar på förtäring innan varje tillfälle börjar. Det kostar alltså inget extra. Vi kommer överens om det i förväg, utifrån individuella kostpreferenser, så ordnar föreningen det.
- Fråga:** Jag har ytterligare frågor om den här föräldrautbildningen.
- Svar:** Det går bra att skicka frågor till Stockholms Stamningsförenings epost info@stammar.se så ska vi hjälpa till på bästa sätt.